**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE**

**Université Ibn Khaldoun - TIARET**

**Faculté des Sciences de la Nature et de la vie**

**Corrigé type**

**ALIMENTATION ET SYSTEME ALIMENTAIRE**

**Filière: Sciences alimentaires**: 2ÈME ANNÉE

**Questions:**

1. Définir les notions suivantes ? (06 p)

**Système alimentaire** :

Un système alimentaire est constitué del’ensemble des éléments (environnement, individus, apports, processus, infrastructures, institutions, etc.) et des activités liés à la production, à la transformation, à la distribution, à la préparation et à la consommation des denrées alimentaires, ainsi que du résultat de ces activités, notamment sur les plans socioéconomique et environnemental.

C’est « la manière dont les hommes s’organisent, dans l’espace et dans le temps, pour obtenir et consommer leur nourriture ». Ce système alimentaire passe par différentes étapes dans l’histoire des sociétés humaines et des pays.

**Alimentation**:

L'alimentation est le procédé par lequel notre organisme assimile la nourriture et assure son propre fonctionnement, elle est à la base d'une bonne santé. Une nourriture équilibrée est indispensable à une croissance normale et au fonctionnement de notre corps; il est certain aussi qu'une alimentation équilibrée peut empêcher certaines maladies chroniques.

**Nutriments :**

Substance [organique](http://dictionnaire.doctissimo.fr/definition-organique.htm) ou inorganique trouvée dans les [aliments](http://www.doctissimo.fr/asp/aliments/base_aliments/visu_index.asp). Les nutriments sont digérés et absorbés dans le [tube digestif](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/transit/nu_3947_appareil_digestif.htm) pour être utilisés ensuite dans les réactions métaboliques de l'[organisme](http://dictionnaire.doctissimo.fr/definition-organisme.htm). Les nutriments sont indispensables au fonctionnement du corps.



1. Donner deux exemples: pour (04p)

|  |  |
| --- | --- |
| **Aliments conventionnels** | **Aliments naturels** |
| 1- Farine blanche | 1- Farine de grains entiers |
| 2- Pain blanc | 2- Pain complet |

1. Que nous apportent les aliments**?**(02p)

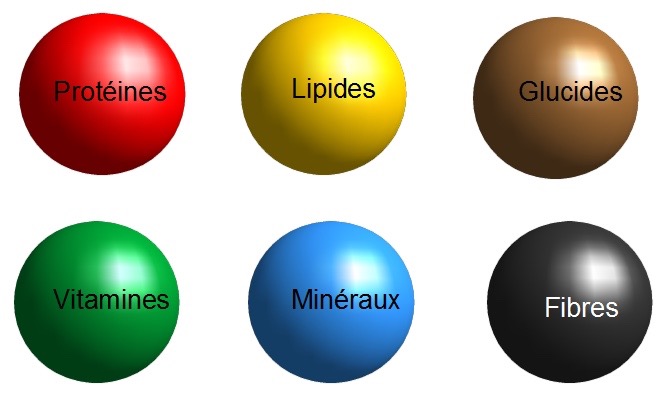
Les aliments nous apportent la matière nécessaire à l’élaboration de notre organisme et l’énergie nécessaire à son fonctionnement ainsi que des constituants protecteurs.



1. Citer les principaux rôles de ces constituants: (04p)

Les glucides et les lipides, les protéines, Les vitamines, les sels minéraux et les fibres.

* Les glucides et les lipides ont un rôle énergétique.
* Les protéines servent à la construction et au fonctionnement de l’organisme.
* Les vitamines, les sels minéraux et les fibres sont quant à elles indispensables au fonctionnement optimal de l’organisme



2 / Indiquer deux sources de contamination :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Physiques | Chimiques | Biologiques |
| sources de contamination | 1. morceau de verre | 1. Les engrais | 1. Bactérie |
| 2. doigt coupé | 2. Les pesticides, | 2. Virus |



**Bon** **Courage**